

CHECKLISTE

Fürs Gepäck

- Fahrradtaschen
- Lenkertasche fürs Mobiltelefon
- Kartenhalterung
-

Kleidung

- Kurze/lange Hosen
- Radhosen
- Pullover
- T-Shirts
- Regenkleidung
- Warmer Pullover
- Kopfbedeckung
- Badezeug
- Schlafanzug
- Radschuhe
- Schuhe/Sandalen
- Fahrradhandschuhe
- Fahrradhelm
- Sonnenbrille/
Fahrradbrille

Fahrradausrüstung und -werkzeug

- Fahrradschloss
- Ersatzschlauch
- Fahrradpumpe
- Flickzeug
- Luftdruckmessgerät
- Ersatzkabel
- Ersatzteile (Werkzeug, Muttern, Schrauben, Bremszüge, Bremsklötze, Kleber u.ä.)

Karte und Papiere

- Hüfttasche
- Fahrradkarte und Radwanderführer
- Wörterbuch
- Pass/Personalausweis
- Geld/Kreditkarte
- Stift/Papier

Kleine Fahrradapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Mückenspray
- Thermometer
- Tabletten gegen Durchfall
- Desinfektionsmittel
- Aspirin, Paracetamol u.ä.
- Magnesium gegen Muskelkrämpfe

Technik

- Kamera und Ladegerät
- Mobiltelefon und Ladegerät
- Naviki App auf dem Smartphone
- GPS-Gerät/Kompass